



Le kit de dépistage combiné VIH, VHC, VHB : mode d'emploi

Ce guide vous explique comment faire votre dépistage pas à pas !

Ce kit buvard vous permet de faire en même temps les tests de dépistage du VIH, de l'hépatite C et de l'hépatite B. Il est facile d'utilisation : à la maison, vous vous piquez le doigt pour remplir le buvard → vous l'envoyez par la poste → en quelques jours, vous recevez vos résultats par notre médecin ou un autre médecin de votre choix. On y va !

Qu'y a-t-il dans le kit dépistage ?



Un formulaire
de prescription



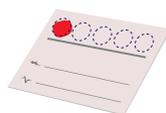
Un champ
de soin



Deux lingettes
à la chlorhexidine



Quatre lancettes



Un buvard



Une compresse



Un pansement



Un sachet
transparent



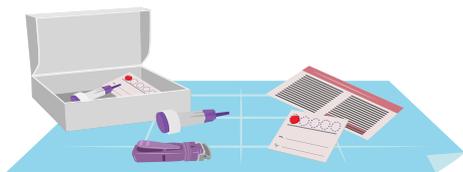
Une enveloppe
affranchie



Une notice
d'utilisation

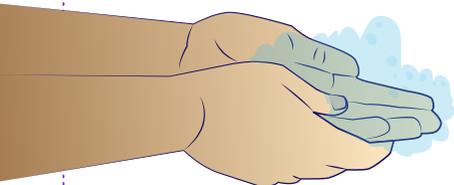
L'essentiel du dépistage en 8 étapes !

1 Préparez votre espace de dépistage

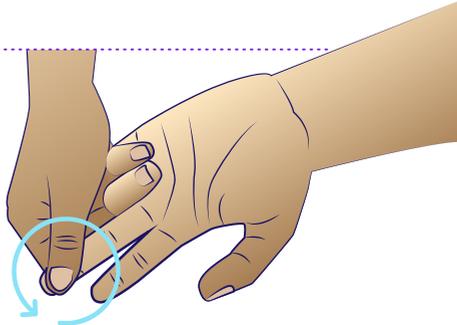


Ouvrez le kit buvard puis sortez tous les éléments sur le champ de soin.

2 Préparez votre doigt

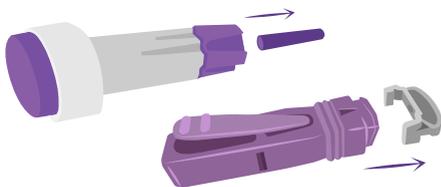


Lavez-vous les mains à l'eau tiède et au savon pendant 2 à 3 minutes. Préparez votre doigt à piquer en le massant doucement tout en l'orientant vers le sol.



L'objectif est de réchauffer au préalable le point où vous piquerez pour favoriser la dilatation des vaisseaux et la circulation du sang.

3 Préparez la lancette



Préparez la lancette en enlevant le capuchon. Surtout n'appuyez pas pour essayer : la lancette serait inutilisable.

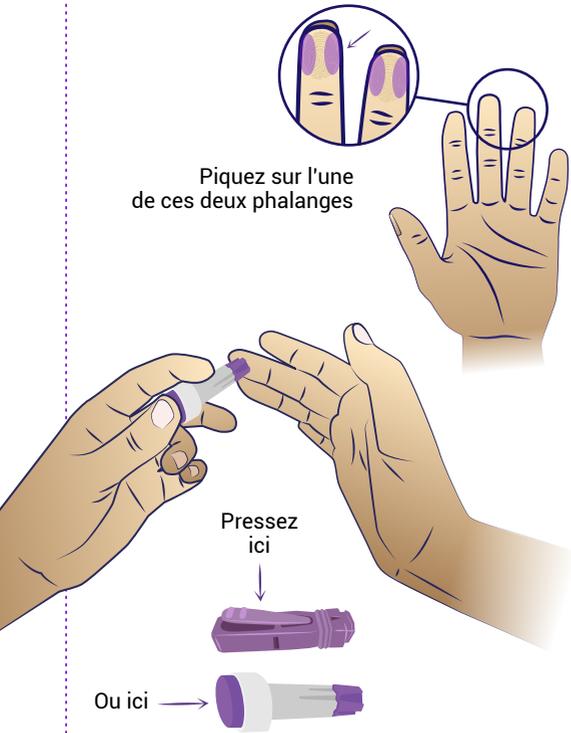
4 Désinfectez le doigt



Désinfectez le doigt à piquer avec une lingette à la chlorhexidine.

5

Piquez et faites couler le sang



Quel doigt choisir ?

Piquez dans le **majeur** ou l'**annulaire** (évitiez le pouce et l'index).

Piquez dans la **dernière phalange**, sur les **côtés de la pulpe** (évitiez le milieu : il y a moins de sang et c'est plus douloureux).

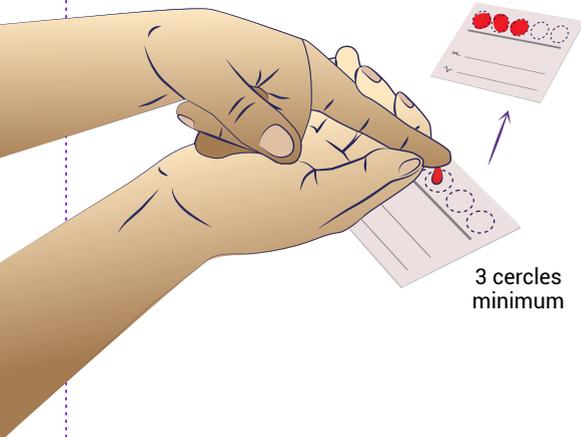
L'objectif est d'une part de piquer à un **endroit bien irrigué en sang** et d'autre part de **limiter la douleur**.

Comment piquer ?

Prenez la lancette entre vos doigts, **pressez l'extrémité sur la zone à piquer** et **appuyez sur le bouton**.

6

Piquez et faites couler le sang

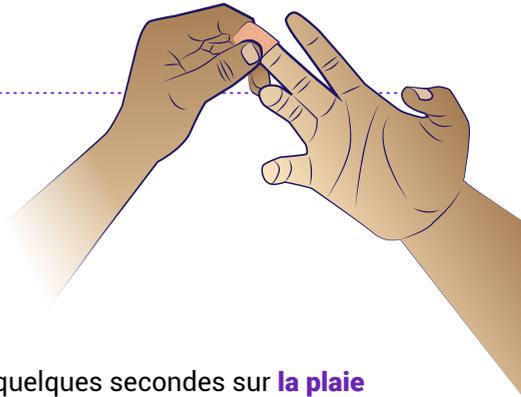
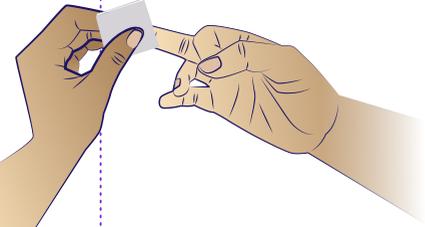


Faites couler le sang sur au moins **3 cercles du buvard**.

Si le **sang ne coule pas suffisamment**, vous pouvez recommencer en **vous piquant de nouveau**. Il y a **4 lancettes** dans la boîte.

7

Mettez un pansement



Appuyez quelques secondes sur **la plaie** avec **la compresse** puis mettez un **pansement**.

8

Faites sécher le buvard



Il est important de **faire sécher** le buvard **pendant 1 heure**. Lorsqu'il est sec **mettez le dans le sachet transparent**. Pendant ce temps complétez l'ordonnance :

- en choisissant le médecin qui recevra le résultat (SAFE ou autre);
- en mettant, si vous le voulez, vos noms, prénoms et date de naissance.

9

Postez votre test



Mettez le buvard et l'ordonnance dans l'enveloppe et **postez la rapidement** (sous 3 jours maximum). Vous recevrez **vos résultats** en **quelques jours**. Une fois les résultats donnés à Safe **nous vous accompagnons dans la mise en place du traitement**. Vous pouvez nous contacter via les coordonnées ci-dessous.